

جامعة المسيلة

09 ماي 2016

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

بطارية الإمتحان التطبيقي في مقياس ألعاب القوى

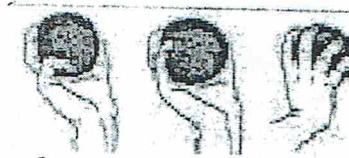
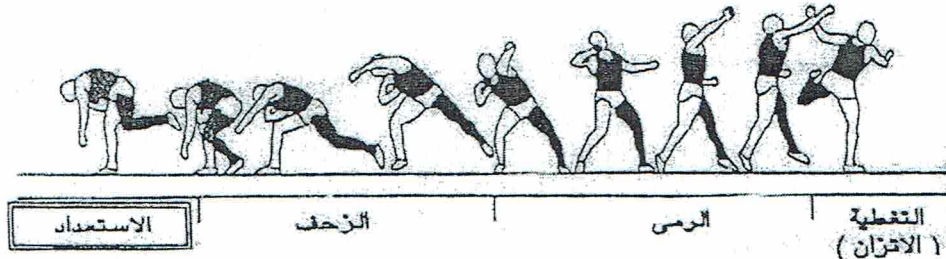


المستوى: السنة الثالثة

إدارة + إعلام

لكل طالب الحق في محاولتين وتحسب أحسن محاولة 7ن.

- 1- مسك الجلة ووضعية الاستعداد 1.5 ن.
- 2- الزحف أو الزحقة 1.5 ن.
- 3- الدفع أو الرمي 1.5 ن.
- 4- التغطية والتوازن 1.5 ن.
- 5- التنسيق بين المراحل وإجراء محاولتين صحيحتين 1ن .



الأستاذ يعقوب