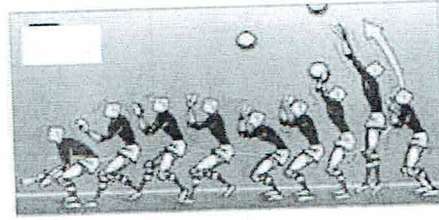


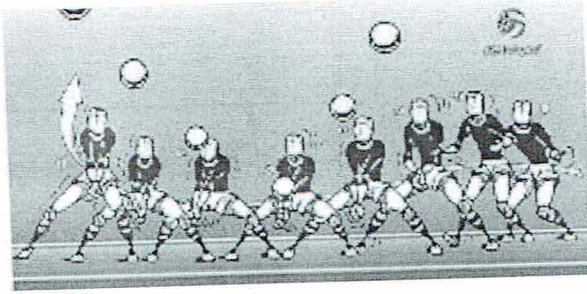
بطارية امتحان السداسي الرابع في مقياس الكرة الطائرة

السنة الثانية LMD

قسم الإدارة والتسيير الرياضي + قسم الاعلام والاتصال الرياضي + قسم التدريب الرياضي



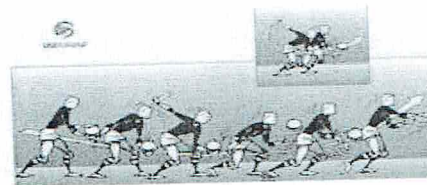
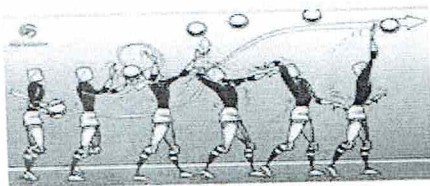
التمرين الاول: 01
التمرير الى الترميل 03 ن



التمرين الثاني :
استقبال الكرة 03 ن



التمرين الثالث :
صد الكرة 02 ن



التمرين الرابع :
ارسال الكرة باحدى الطريقتين في المناطق
الموضحة في الشكل رقم 04
كل منطقة 02 ن المجموع 06 ن

الشكل رقم 01:

منطقة التمرير

الشكل رقم 02:

الاستقبال

الشكل رقم 03:

منطقة الصدود

الشكل رقم 04:

2	3
1	

منطقة الارسال

