

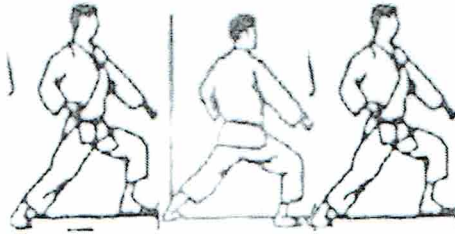


جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم : التدريب الرياضي
السنة : الثانية ليسانس
بطارية إختبار الكراتي دو للسنة الثانية

1- وضعية الزانكو تسو داشي (5ن)



2- يوتسوكي + غيدان باراي (5ن)



3- المسار + تايمينغ الكاتا (4ن)

