



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

بطارية اختبار الكرة الطائرة

قسم : التربية البدنية

السنة : الثالثة ليسانس

أستاذ المقياس : بن ثابت محمد الشريف

الورشة الاولى : الاعداد 3 نقاط

ما يجب أن يقوم به الطالب :

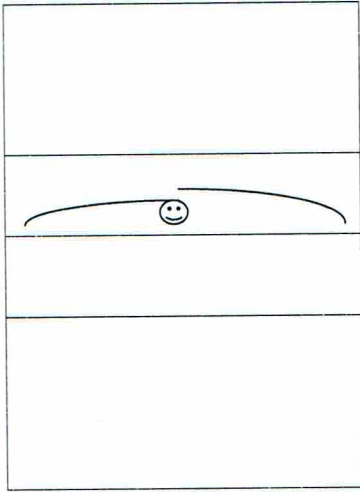
1 - الاعداد من أعلى من الوثب للمركز 4

2 - الاعداد للخلف من الوثب للمركز 2

التقييم :

الاداء : 2 ن

النتيجة : 1 ن



الورشة الثانية : استقبال الارسال 3 نقاط

ما يجب أن يقوم به الطالب

1 - الاستقبال من مركز 1 والتوجيه للمركز 3

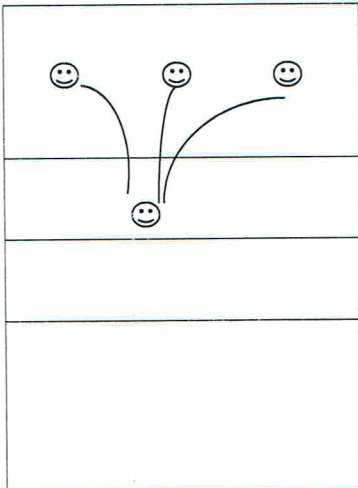
2 - الاستقبال من مركز 6 والتوجيه للمركز 3

3 - الاستقبال من مركز 5 والتوجيه للمركز 3

التقييم :

الاداء : 2 ن

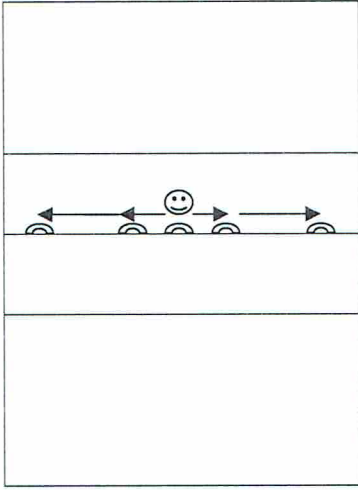
النتيجة : 1 ن





الورشة الثالثة : الصد 2 نقاط

ما يجب أن يقوم به الطالب : العمل يكون لليمين ثم اليسار



1 - الصد من دون انتقال

2 - الصد بعد الانتقال بخطوة جانبية

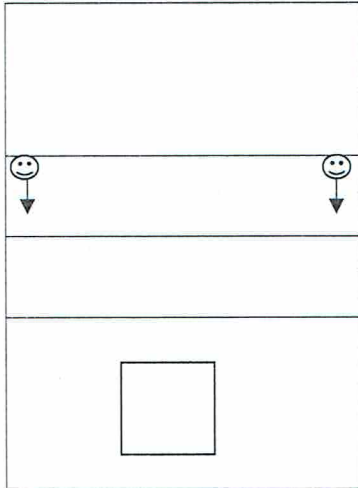
3 - الصد بعد الانتقال مسافة 2م

التقييم :

الأداء : 2 ن

الورشة الرابعة : السحق 3 نقاط

ما يجب أن يقوم به الطالب :



1 - السحق من مركز 4

2 - السحق من مركز 2

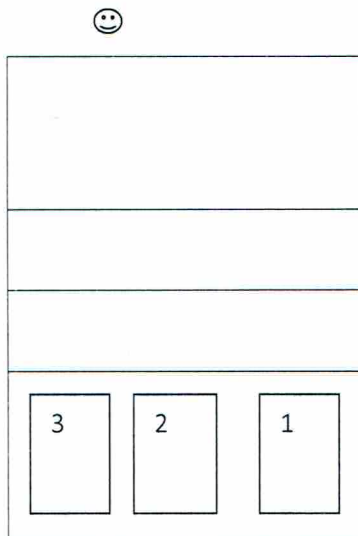
التقييم :

الاداء : 2 ن

النتيجة : 1ن

الورشة الخامسة : الارسال 3 نقاط

ما يجب أن يقوم به الطالب :



1 - الارسال من أعلى نحو المناطق 1 - 2 - 3

التقييم :

الاداء : 1.5 ن

النتيجة : 1.5 ن