

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف المسيلة

المسيلة في : 2016 / 05/11

معد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية

الأستاذ : بركاتي نصر الدين

المستوى : السنة الثانية ل م د

بطارية اختبار للسداسي الرابع في كرة اليد

(1) التمرين الأول الخاص بالجانب التقني : 07 نقاط

- التحركات الدفاعية : 01 نقطة

- التمرير والاستقبال : 01 نقطة

- التنطيط بالكرة : 01 نقطة

- الجري المكوكي بالكرة : 01 نقطة

- المحاورة : 01 نقطة

- التسديد 01 نقطة تحتسب النقطة في حال كانت الكرة في المرمى وفي أحد الزوايا .

- التسديد من الجناح : 01 نقطة تحتسب النقطة في حال دخلت الكرة المرمى .

(2) الجانب الخاص بالأداء : 07 نقاط

يحتسب الزمن الأقرب إلى 30 ثانية .

- 30 ثا 07 نقاط

- 33 ثا 6.5 نقطة

- 35 ثا 06 نقاط

- 38 ثا 5.5 نقطة

- 40 ثا 05 نقاط

4.5 نقطة	43 ثا
04 نقطة	45 ثا
3.5 نقطة	48 ثا
03 نقاط	50 ثا
2.5 نقطة	53 ثا
02 نقاط.....	55 ثا
1.5 نقطة	58 ثا
01 نقطة.....	60 ثا





معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية

بطارية اختبار في كرة اليد

المستوى : الثانية ل م د

الأستاذ: بركاتي نصر الدين

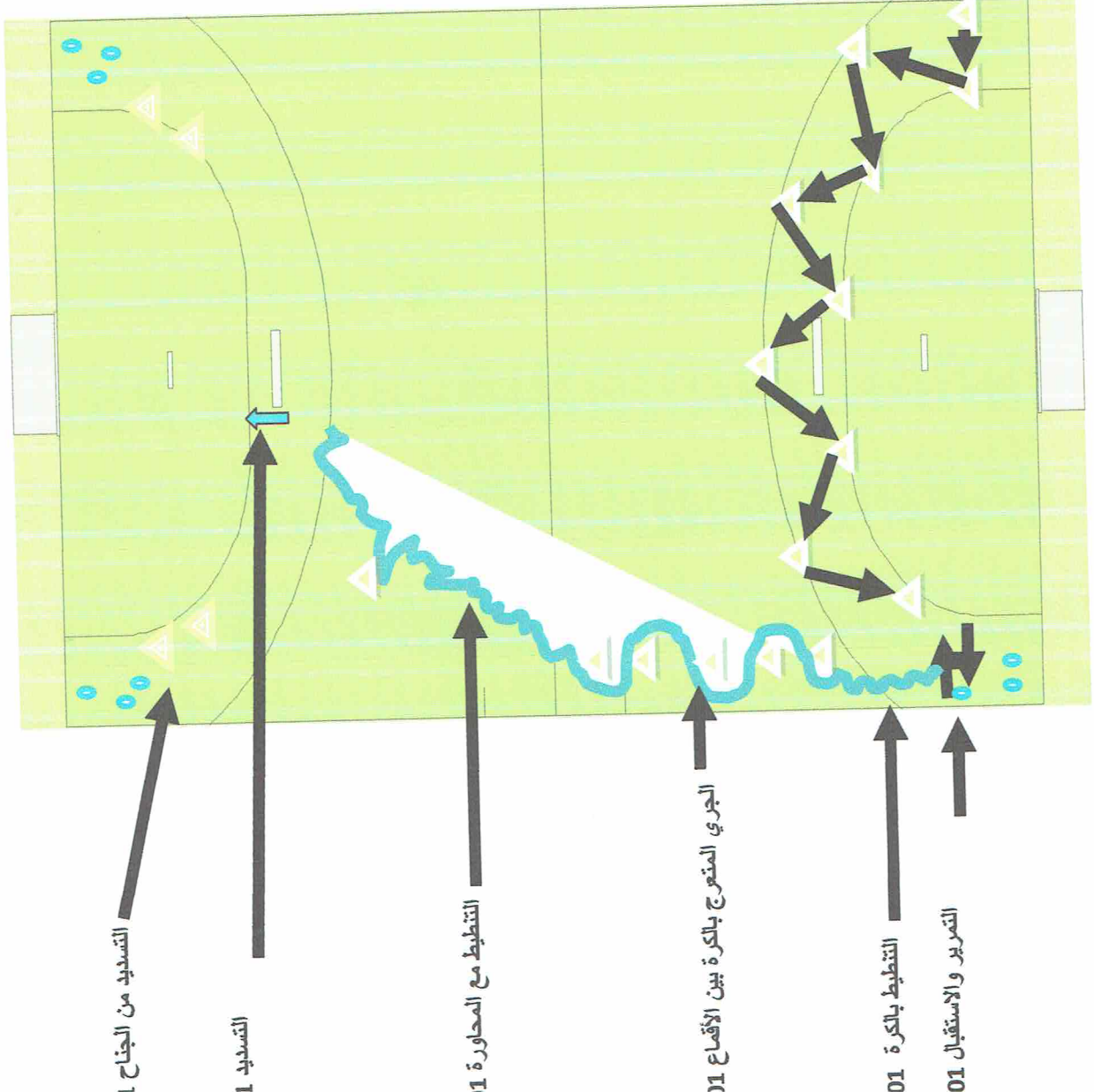
مواصفات الاختبار :

- بالنسبة للأداء:

01 نقطة على كل تقنية صحيحة

- بالنسبة للنتيجة:

- الزمن المستغرق للأداء الأقرب 30 ثانية





معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية

بطارية اختبار في كرة اليد

المستوى : الثانية ل م د

الأستاذ: بركاتي نصر الدين

مواصفات الاختبار :

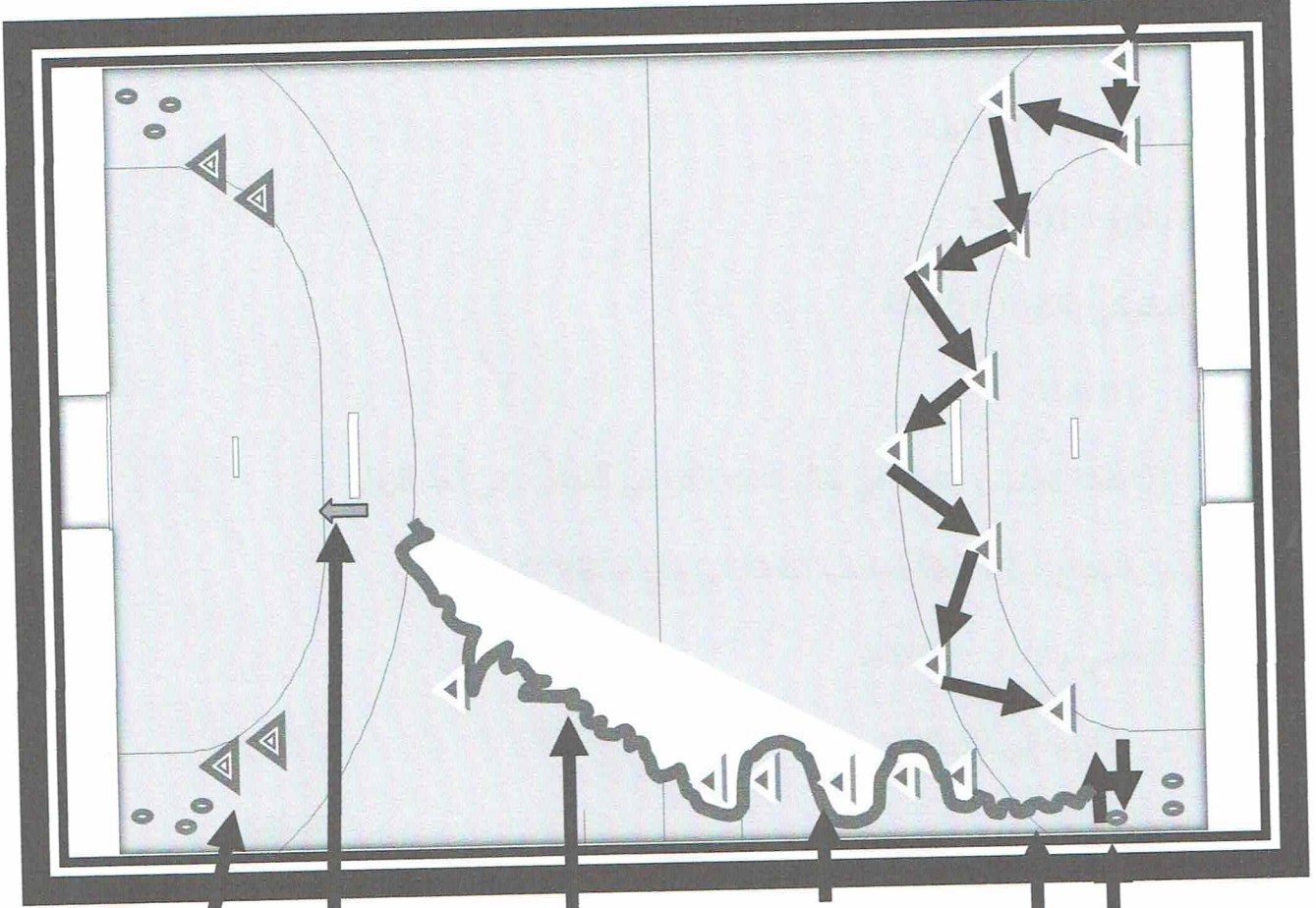
- بالنسبة للأداء:

01 نقطة على كل تقنية صحيحة

- بالنسبة للنتيجة:

- الزمن المستغرق للأداء الأقرب 30 ثانية

التحركات الدفاعية 01 نقطة



التسديد من الجناح

التسديد

التنظيف مع المحاورة 1

الجري المتعرج بالكرة بين الأقسام 01

التنظيف بالكرة 01

التمرير والاستقبال 01