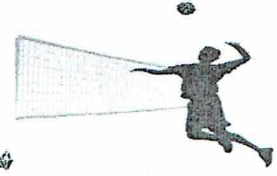


جامعة مشهور بوتييفات - المنبئية

معمول علوم وتقنيات النشاطات البدنية والريائية

قسم النشاط البدني الرياضي المكيف



2016/2015

السنة الدراسية:

السنة الثالثة ل م د

السادسي: الثاني

الوحدة التعليمية: الأساسية

المكان: قاعة القطب

المقياس: تخصص كرة طائرة

التاريخ:

الأفواج: 04+03

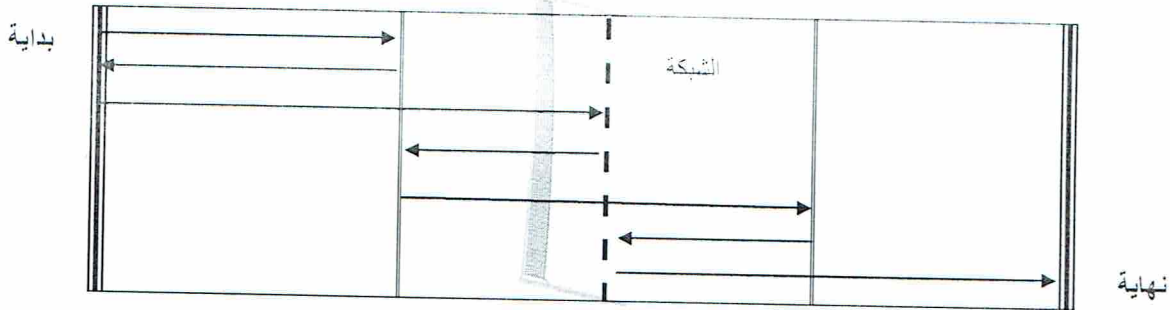
2016/05/15

## بطارية اختبار الإمتحان التطبيقي للكرة الطائرة

على كل طالب أن يجرى بطارية الاختبار وفق الترتيب التالي:-

### الاختبار رقم (01): اختبار المقاومة الخاصة (1.5 نقطة)

على الطالب أن يقطع مسافة 42 م ذهابا وإيابا بين خطوط ملعب كرة الطائرة بسرعة وفق الشكل التالي.



### الاختبار رقم (02): اختبار تكرار التمرير على الحائط (1.5 نقطة)

يقوم الطالب بالتمرير باتجاه الحائط المقابل له وعلى ارتفاع 3 م و على بعد 180 سم؛ وذلك لمدة 30 ثانية؛ تحسب عدد ملامسة الكرة للحائط خلال الـ 30 ثانية المقررة للاختبار؛ بشرط أن يتم التمرير في جميع فترات الأداء من خلف خط التمرير وأعلى الخط المرسوم على الحائط؛ وتعتبر الدرجة النهائية للمختبر هي عدد المحاولات الصحيحة.

### الاختبار رقم (03): اختبار الاعداد من الأعلى (1.5 نقطة)

على الطالب أن يقوم بالإعداد من الأعلى للأمام إلى مركز 4؛ ثم الإعداد من الأعلى للخلف إلى مركز 2.

### الاختبار رقم (04): اختبار استقبال الكرة بالساعدين (1.5 نقطة)

يكون الطالب على بعد ( 5 إلى 6 ) أمتار من الشبكة ويقوم بأداء ثلاثة استقبالات بالساعدين بمساعدة الزميل، الأول من مركز 01 موجه نحو مركز 03، الثاني من مركز 06 نحو الممرر، والثالث من مركز 05 نحو الممرر.



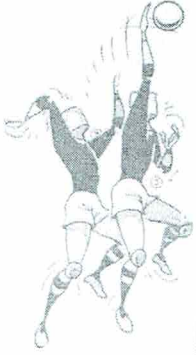
### الاختبار رقم (05): اختبار الإرسال الموجه من الأعلى (03 نقاط)

للتطالب الحق في محاولتين فقط في مهارة الإرسال؛ ويكون الاختبار بتقسيم المنطقة الدفاعية من الملعب إلى 06 مناطق (انظر الشكل في الأسفل)؛ ويجب على الطالب أن يعلن مسبقاً عن منطقة إرساله وان يصيبها للحصول على علامة المنطقة؛ المهم أن تسقط الكرة داخل المنطقة المعلن عنها وإلا تعرض الطالب إلى خصم علامة المنطقة بأكملها؛ نفس الشيء في حالة خروج الكرة من الملعب؛ كما يجب على الطالب أن يعين منطقتين مختلفتين إلزامياً.



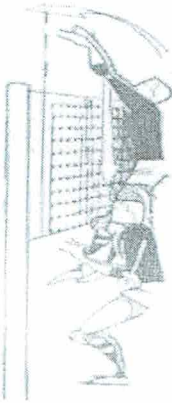
### الاختبار رقم (06): اختبار الضرب السريع (03 نقاط)

للتطالب محاولتين فقط في مهارة الضرب السريع، ويكون الاختبار برمي الكرة بكلتا اليدين في الهواء بالقرب من الشبكة أو بمساعدة الزميل ثم محاولة سحقها، وعلى الطالب فقط أن يصيب منطقتين من المناطق الستة الموجودة (انظر الشكل في الأسفل)؛ و المهم أن تسقط الكرة داخل المنطقة المعلن عنها وإلا تعرض الطالب إلى خصم علامة المنطقة بأكملها؛ نفس الشيء في حالة خروج الكرة من الملعب؛ كما يجب على الطالب أن يعين منطقتين مختلفتين إلزامياً.



### الاختبار رقم (07): اختبار صد الهجوم (02 نقطة)

يقوم الطالب بأداء مهارة الصد بالقرب من الشبكة، من مركز 03؛ ثم الانتقال إلى مركز 02



#### ملاحظات هامة:-

- على الطالب مراعاة الترتيب المطلوب في أداء بطارية الاختبارات.
- على الطالب مراعاة الجانب التقني والقانوني لكل مهارة من المهارات المطلوبة.
- على الطالب مراعاة الجانب الجمالي والتنسيق الكامل في الأداء.

منطقة الهجوم	منطقة 01 ن 1.5	منطقة 04 ن 0.5
	منطقة 02 ن 1.5	منطقة 05 ن 0.5
	منطقة 03 ن 1.5	منطقة 06 ن 0.5

منطقة الدفاع



د. مراد رحلي