

سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
Collection des Livres Académiques de la Faculté
des Sciences Humaines et Sociales

(02) دراسات في جودة الحياة لدى مرضى السكّري



المسّوق: د. روبي محمد

ردمك: 978-9931-9394-1-2

المؤلفون

دراسات في جودة الحياة لدى مرضى السكّري

المسّوق: د. روبي محمد

- Dr. Bouab Diaedine/Dr. Bakri Nadjiba
Dr. Taibi Hakim , Dr. Dehbia Hocine
Dr.Medjerab Salha/Mr. Ben mohammed djamel eddine
د.فارس زين المايردين أمّلاّح احمد.
أ.خفّار سامرة. أ. عائشة بوضيغ.
د.حشيرة مودود أمروان زائد.
د.رمضان زعطوط.
د.دلفني أحمان أ.عبد الصمد صورية.
أ.د.يامنة اسماعيلي. أ. فيصل نويوة.
أ.عيشة علة. أ.بھّج وسام.
د.نحوي عائشة أجزرو سليمان.
أ.أجميلة كتفي. أ. حليلة بوحلمة.
أ.بيروق هناء نور الهدى اعلائقة سميرة.
د.فايزة سعيد.
أ.يوعلم قاصب أ.يوخاري سهام.
د.خطوط رمضان أ.جلاب مصباح.
د.بن عبدالرحمان سيدعلي أ.عبدالحق مقلين أحسن معاش.
أ.بن ناصر فرحات أ.حريزي بوجمعة.
أ.بن بهينة توفيق أ. عدلي حسين.
د.علوطي عاشور اعريوة مريم أ.بن منصور حدة.
أ. شادي فاطمة أ.د. مجاهدي الطاهر
د.مام عواطف أ.خفّرة خلاب
د.بن عثمان عبد الله أ.جلاّح مريم.
أ.أهجة أسماء.
أ.حمزة بركات أ.غنيش حنان أ.حمودة ياسين.
أ.عبدالمليح نقيل أعمارحسيني.
أ.د. سامية أبراهيمي أ. فتيحة بن كتيبة.
أ.خهدر سميرة حمزة خوجة.
أ.أحسان ابتسام أ.دودو سونيا.
أ.يوزم محمد فارح أ.جاب الله سليم.
أ.أونوشي حبيبة حمريط نوال.
أ.بن طراد زينة أ.كوش ليلى.
د.مرازقة وليدة د.بن زطة بلدية.
د.بركات عبدالحق أ. خرياش أسماء.
أ.عادل لعميدي أنوري عيشي.
د.ركزة سميرة أ.رقيق برة علي
أ.د. منصور مصطفي
د. زوييدة طالبي
د.بولسلان فريدة

ISBN: 978-9931-9394-1-2



المسّوق: د. روبي محمد

سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

*Collection des Livres Académiques de la Faculté
des Sciences Humaines et Sociales*

(2)

دراسات في جودة الحياة

لدى مرضى السكري

منسق الكتاب: الدكتور روبي محمد

حقوق الطبع محفوظة:

يمنع طبع هذا الكتاب أو جزء منه بكل

طرق الطبع والنقل إلا بإذن مؤلفيه

ردمك: 978-9931-9394-1-2

السداسي الأول: 2017

شروط النشر بالسلسلة

- 1- سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة المسيلة، سلسلة علمية أكاديمية بحتة. ولذا لا تنشر إلا الكتب التي تتوفر على الصبغة العلمية ذات الطابع الأكاديمي البحت. تأسست سنة 1438 هـ / 2017 م.
- 2- تفتح السلسلة لنشر كتب أساتذة كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، وكل ما يتقاطع مع تخصصات العلوم الإنسانية والاجتماعية، ولو من تأليف أساتذة بكليات أخرى بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة.
- 3- لا تنشر الكلية في سلسلتها الأكاديمية هذه الكتب المرتبطة بعقود سارية المفعول مع أي مطبعة أو دار نشر أخرى وطنية كانت أو دولية. والمؤلف وحده مسؤول عن ذلك ويتحمل التبعات القانونية كاملة في حال حدوث العكس.
- 4- تخضع كتب السلسلة قبل الموافقة على نشرها إلى الخبرة العلمية الأكاديمية، حيث يعرض الكتاب على 03 خبراء في التخصص، يعينهم المشرف عن السلسلة. الذي بإمكانه أن يطلب التعديل من المؤلف وفق ما تراه تقارير الخبراء.
- 5- اللغات المعتمدة للنشر بالسلسلة هي: العربية، الإنجليزية، الفرنسية، الألمانية، التركية، الإسبانية.
- 6- غلاف الكتاب من اختيار المؤلف بعد الموافقة على نشر الكتاب بالسلسلة. مع احترام الخصائص العامة للسلسلة باعتبارها سلسلة موحدة.
- 7- ما ينشر في السلسلة لا يعبر بالضرورة عن رأي الكلية، وإنما هي أفكار ملك لصاحبها في إطار الحرية والملكية الفكرية، وقرارات الخبراء المختصين فاصلة.
- 8- المشرف عن السلسلة الدكتور مصطفى عبيد.

جماعة المؤلفين:

- أ.د. برو محمد يرابح نعيمة ✓
- أ. شرقي حورية. ✓
- أ.خوجة أسماء. ✓
- أ.حمزة بركات أ.فنيش ✓
- حنان_أ./حمودة ياسين. ✓
- أ.عبدالمليح نقبيل - ✓
- أ.عمارحسيني. ✓
- د. سامية إبراهيمي_ أ. فتيحة ✓
- بن كتيلة. ✓
- أ.خيزر سميرة_حمزة خوجة. ✓
- أ.حدان ابتسام_أ.دودو سونيا. ✓
- أ.بوزيد محمد فارح_أ.جاب الله ✓
- سليم. ✓
- أ.ونوغي حبيبة_حمريط نوال. ✓
- أ.بن طراد زينة_أ.بكوش ليلي. ✓
- د.مرازقة وليدة_د.بنزطة بلدية. ✓
- د. بركات عبدالحق _أ. ✓
- خرخاش أسماء. ✓
- أ.عادل حميدي _أ.نوري ✓
- عشيشي. ✓
- د. ركزة سميرة_أ.رقيق برة علي ✓
- أ.د.منصوري مصطفى ✓
- د.زبيدة طالبي ✓
- د.بولسان فريدة ✓

- ✓ Dr. Bouab
- ✓ Diaedine/Dr. Bakiri Nadjiba
- ✓ Dr. Taibi
- ✓ Hakim , Dr Dehbia Hocine
- ✓ Dr.Medjerab Saliha/Mr .Ben mohammed djamel eddine
- د.فارس زين ✓
- العابدين أ.فلاح أحمد. ✓
- أ.خنفار سامرة_أ. عائشة بوصبع. ✓
- د.شريفة مودود.أ.مروان زارد. ✓
- د.رمضان زعطوط. ✓
- د.لبنى أحمان_أ.عبد الصمد سورية. ✓
- أ.د.يامنة اسماعيلي أ. فيصل نويوة. ✓
- أ.عيشة علة أ.بوفجوسام. ✓
- د.نحوي عائشة_أ.جربو سليمان ✓
- أ.جميلة كتفي_أ.حليمة بوحملة. ✓
- د.قارة سعيد. ✓
- أ.بوعلام قاصب،أ.بوخاري سهام. ✓
- د.خطوط رمضان_أ.جلاب مصباح. ✓
- أ.بن ناصر فرحات_أ.حريزي بوجمعة. ✓
- أ.بن يمينة توفيق_أ.عدلي حسين. ✓
- د.علوطي عاشور_أ.عريوة مريم، ✓
- أ.بن منصور حدة. ✓
- أ. شادي فاطمة. د/ مجاهدي الطاهر ✓
- د.مام عواطف_أ.خضرة حلاب. ✓

رئيس اللجنة العلمية للكتاب: أ.د. عمور عمر. جامعة المسيلة

➤ أ.د. تلوين	➤ حبيب جامعة وهران(2)
➤ د.روبي محمد. جامعة المسيلة	➤ أ.د.منصوري مصطفى جامعة وهران(2)
➤ د.فاضلي أحمد جامعة البليدة(2)	➤ أ.د.زناد دليلة جامعة الجزائر(2)
➤ د.زقار فتحي جامعة الجزائر(2)	➤ أ.د.بلميهوب كلثوم جامعة الجزائر(2)
➤ د.براخلية عبد الغني. جامعة تيارت.	➤ د.يعيش محمد جامعة المسيلة
➤ د.خطوط رمضان. جامعة المسيلة.	➤ أ.د.اسماعيلي اليامنة. المسيلة
➤ د.مام عواطف. جامعة المسيلة.	➤ أ.د.قدوري رايح. جامعة المسيلة
➤ د.مكفس عبد المالك. جامعة المسيلة.	➤ أ.د. مجاهدي الطاهر. جامعة المسيلة
➤ د. نقيبيل بوجمعة. جامعة المسيلة.	➤ د.سامية ابراهيمي. جامعة المسيلة.
➤ د. بركات عبد الحق. جامعة المسيلة.	➤ د.شريف حليمة. جامعة المسيلة
➤ د. واضح العمري. جامعة المسيلة.	➤ أ.جلاب مصباح. جامعة المسيلة
➤ د.عبيد مصطفى. جامعة المسيلة.	

كلمة المشرف عن السلسلة:

يأتي كتاب دراسات في جودة الحياة لدى مرضى السكري في ظل المجهودات التي تبذلها كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة محمد بوضياف الموقرة. وهو الكتاب الثاني في السلسلة حديثة النشأة ألا وهي: سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.

وإذ نشكر مدير الجامعة الأستاذ الدكتور أحمد بوطرفاية على جهوده في دعم البحث العلمي، فإننا نوصّل الشكر ذاته إلى كل القائمين على كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بمختلف طواقمها، وعلى رأسهم عميدها الدكتور محمد يعيش. ولا شك أن هذا المؤلف يضاف إلى رصيد أساتذتنا وباحثينا الذين أكدنا مرارا على أنهم من خيرة الكفاءات التي بإمكانها تقديم الأجدود بالنسبة للعلم وللوطن.

أصل هذا الكتاب ندوة وطنية بعنوان: تحسين جودة الحياة لدى مرضى السكري في الجزائر بين مهارات التكفل وأداء العلاج. وهي ندوة في غاية الأهمية، لما لموضوعها من قيمة من الناحيتين الطبية والنفسية، ولمعالجته لقضية تهم شريحة واسعة من المجتمع الجزائري.

اشتملت الدراسات في هذا الكتاب على معالجة اشكالية من إشكالات الأمراض المزمنة، حيث وقع اختيار القائمين على الندوة على شريحة اجتماعية تعاني نوعا من أنواعها، ألا وهم مرضى السكري. من حيث تجويد وتحسين الحياة لديهم، وماهي المهارات التي توفر التكفل السليم والناجع بهذا المرض من جهة، وبين مهارات أداء العلاج من جهة أخرى.

سيجد القارئ نفسه أمام دراسات متنوعة، تعالج محاور عدة، ضمت واقع جودة الحياة لدى مرضى السكري، من الناحيتين النظرية والتطبيقية، وكذا الكفالة النفسية ودورها في تحسين جودة الحياة لديهم. إضافة إلى دراسات ضمت التربية العلاجية، والالتزام الصحي لدى مرضى السكري. حيث يقدم الكتاب مجموعة من مجهودات باحثين من داخل الجامعة ومن خارجها تعالج المحاور السابقة الذكر.

من هذا المقام نقدم الشكر الجزيل إلى الدكتور محمد روبي، ليس على الجهود فحسب، وإنما على مختلف نشاطاته العلمية بالكلية، وإلى كل أسرة قسم علم النفس وعلى رأسها إدارته التي ما فتئت تشجع البحث العلمي الراقى.

المسيلة في: 12 رجب 1438 هـ

الموافق ل: 09 أبريل 2017 م

الدكتور مصطفى عبيد

فهرس المحتوى

الرقم	محتوى الكتاب	الصفحة
1.	واقع جودة الحياة لدى مرضى السكري الشباب و تأثيرها على سلوكياتهم الصحية. دراسة ميدانية بجمعية الامل لمرضى السكري بولاية غليزان أ.د منصورى مصطفى، د. طالبى زوييدة جامعة عبد الحميد بن باديس- مستغانم	08
2.	مؤشرات الصحة النفسية السلبية (القلق والاكتئاب) لدى مرضى السكري دراسة ميدانية في المستشفى الجامعي بولاية سيدي بلعباس د/فارس زين العابدين، جامعة بلعباس. أ/فلاح احمد، جامعة مُستغانم	15
3.	إشكاليات تقبل العلاج ونوعية الحياة لمرضى السكري أ.خنفار سامرة أ. عائشة بوصيغ/جامعة قسنطينة (2)	29
4.	التشافي الطبيعي ودوره في تحسين جودة الحياة لمرضى السكري د.شريفة مودود /جامعة الجزائر(2) أ.مروان زارد/ ممثل الشركة العالمية للمكملات الغذائية UNICITY	41
5.	السلوك الصحي وعلاقته بالتدين دراسة مقارنة بين مرضى السكري ومرضى ضغط الدم المرتفع بورقلة د.رمضان زعطوط طبيب وأستاذ محاضر.جامعة قاصدي مرباح.ورقلة	49
6.	إقتراح برنامج تربية علاجية لتحسين جودة الحياة لدى مرضى السكري. _أ.عبد الصمد د.لبنى أحمان صورية/جامعة باتنة	67
7.	مفهوم جودة الحياة في ضوء نظرية النمو النفس إجتماعي لإريكسون أ.د يامنة اسماعيلي./ فيصل نويوة. جامعة محمد بوضياف المسيلة	76
8.	واقع جودة حياة مرضى السكري ومدى استمتاعهم بالحياة. أ/عيشة علة – جامعة الجلفة أ/بوفج وسام- جامعة بسكرة	88
9.	الكفالة المتعددة الاختصاصات و دورها في تحسين جودة الحياة لدى مريض السكري. د.نحوي عائشة/أ.جريو سليمان، جامعة بسكرة	101
10.	مؤشرات الصحة النفسية لدى مرضى السكري كمنبات لجودة الحياة. أ.جميلة كتفي_ أ. حليلة بوحلمة/جامعة المسيلة	113
11.	جودة الحياة لدى مريض السكري مبتور القدم – دراسة ميدانية بولاية قالمة أ. ببيروق هناء نور الهدى أ. علايقة سميرة/جامعة 05ماي قالمة	124
12.	المقاربات النظرية المستخدمة في فهم جودة الحياة د. بن عصتمان عبد الله_ أ.جلاخ مريم/جامعة تيبازة	132
13.	تقبل العلاج مع المصابين بالأمراض المزمنة د.قارة سعيد / جامعة المسيلة	138
14.	فعالية برنامج إرشادي للتخفيف من الضغط النفسي وتحسين نوعية الحياة لدى المصابين بداء السكري حسب نموذج لازاروس والنموذج المعرفي أ.بوعلام قاصب، بوخاري سهام جامعة الجزائر(2)	149
15.	قلق الموت لدى عينة من الشباب المصابين بمرض السكري دراسة ميدانية بولاية تبسة د.خطوط رمضان أ.جلاب مصباح/جامعة المسيلة	163
16.	النشاط البدني والرياضي كأحد العوامل الوقائية من الإصابة بداء السكري د.بن عبد الرحمان سيد علي أ عبد الحق مقتين أ حسن معاش /جامعة أكلي محند اولحاج البويرة	172
17.	أهمية ممارسة الرياضة في تحسين جودة الحياة لدى مرضى السكري أ.بن ناصر فرحات_ أ.حريري بوجمعة/جامعة المسيلة	184
18.	التكفل النفسي في تحقيق جودة الحياة لدى مرضى السكري. أ/بن يمينة توفيق_ أ/عدلي حسين. جامعة الجزائر(2)	196
19.	دراسة في واقع مستوى جودة الحياة لدى مرضى داء السكري والأصحاء (دراسة تحليلية). د/علوطي عاشور أ.عريوة مريم، أ.بن منصور حدة جامعة المسيلة	208
20.	مرض السكري بين الأسباب والعلاج. أ/شادي فاطمة د/ مجاهدي الطاهر/جامعة مسيلة	218
21.	جودة الحياة وعلاقتها بالمساندة الاجتماعية لدى المصابين بالسكري د/مام عواطف خضرة حلاب جامعة المسيلة	229
22.	قراءة في النماذج المفسرة لجودة الحياة. أ.د.برو محمد براج نعيمة شرقي حورية.جامعة المسيلة	238
23.	جودة الحياة من المنظور النفسي أ.خوجة أسماء/جامعة بسكرة	247
24.	الكفالة النفسية وجودة الحياة لمرضى السكري. أ.حمزة بركات/ أ.فنيش حنان أ./حمودة ياسين جامعة قسنطينة(2)	256
25.	الاتجاهات النظرية المستخدمة في وصف وتفسير جودة الحياة أ.عبد الملح نقبيل – أ.عمار حسيني جامعة ورقلة	267
26.	الاتجاهات النظرية المفسرة لجودة الحياة د. سامية ابراهيمي_ أ. فتيحة بن كتيبة/جامعة المسيلة	271
27.	علم النفس الايجابي وجودة الحياة(مقاربة نظرية) أ.خيدر سميرة حمزة خوجة، جامعة الأغواط	279
28.	ماهية جودة الحياة وبعض النماذج النظرية المفسرة لها أ.حдан ابتسام_أ.دودو سونيا/جامعة ورقلة	286

294	آلية تفسير جودة الحياة من منظور علم النفس الإيجابي. أ، بوزيد محمد فارح _ أ.جاب الله سليم/جامعة المسيلة	.29
308	القلق من المستقبل وعلاقته بالتوافق النفسي الاجتماعي لدى المراهق المصاب بداء السكري. أ.ونوغي حبيبة أ.حمريط نوال/جامعة المسيلة	.30
320	الضغوط النفسية لمرضى السكري و علاقتها بجودة الحياة – دراسة ميدانية بمستشفى بوضياف – ورقلة -أ.بن طراد زينة أ.يكوش ليلى/جامعة ورقلة	.31
332	نموذج التنظيم الذاتي لسلوك المرض لليفوننتال وآخرون Leventhal et all كأحد النماذج المفسرة لجودة الحياة المرتبطة بالصحة. د.مرازقة وليدة د.بن زطة بلدية/جامعة محمد بوضياف المسيلة	.32
338	برنامج علاجي سلوكي معرفي لتحسين جودة الحياة ونوع استراتيجيات التعامل لدى المصابين بداء السكري. د. بركات عبد الحق _ أ. خرخاش أسماء-جامعة المسيلة.	.33
350	مقومات الاستمتاع بالحياة السعيدة، أ.عادل حميدي _أنوري عشيشي /جامعة قسنطينة(2)	.34
359	الرعاية الصحية للطالب المصاب بالسكري في المدرسة، د/ركزة سميرة-أ.رفيق برة علي / جامعة البليدة(2)	.35
366	جودة الحياة من خلال الإرشاد الاسري للمريض بالسكري. د/فريدة بولسنان.جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	.36
372	Impact du niveau d'instruction sur la qualité de l'équilibre du diabète de type(2) Dr Bouab Diaedine Endocrinologue Diabétologue, cabinet médical Jijel Dr Bakiri Nadjiba Département de psychologie, université de Jijel	.37
382	Le ressenti des malades suite à l'annonce du diagnostic du diabète Dr. Taibi Hakim , Dr Dehbia Hocine . Université mouloud Mammeri Tizi-Ouzou	.38
388	L'aspect psychologique du diabète et l'importance de prise en charge psychologique dans l'amélioration de la qualité de vie Dr.Medjerab Saliha/(Mr .Ben mohammed djamel eddine : psychologue (EHS OM	.39